

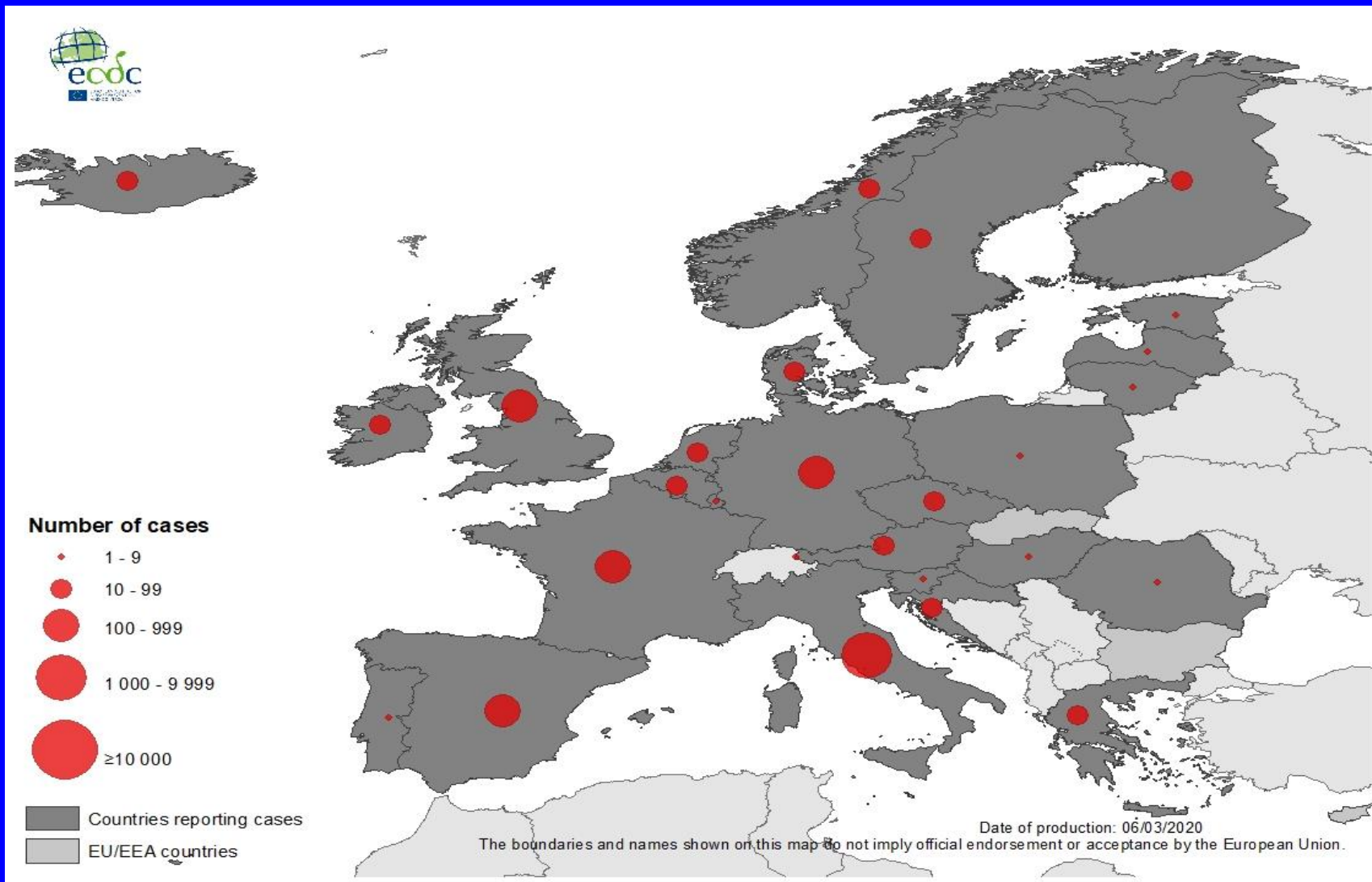


ECDC TECHNICAL REPORT

Guidance for wearing and removing personal protective equipment in healthcare settings for the care of patients with suspected or confirmed COVID-19

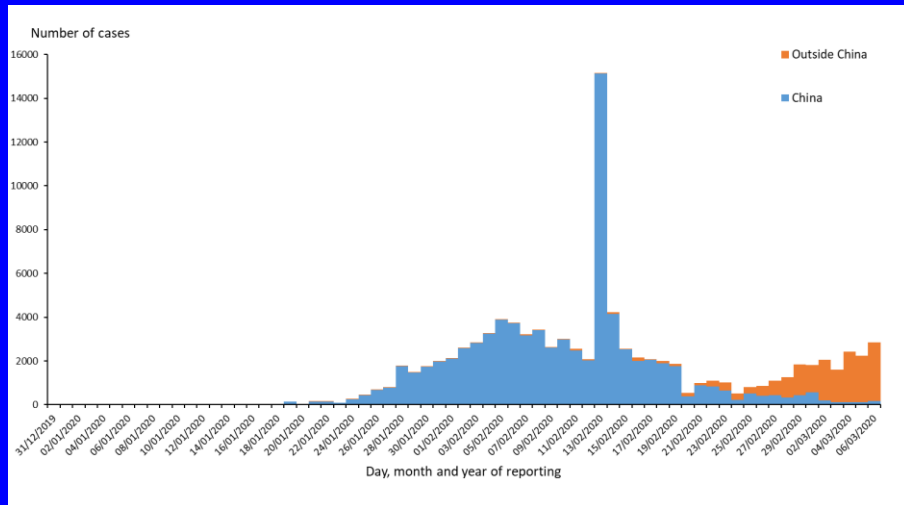
February 2020

Geographic distribution of laboratory confirmed COVID-19 cases in the EU/EEA and the UK, as of 6 March 2020

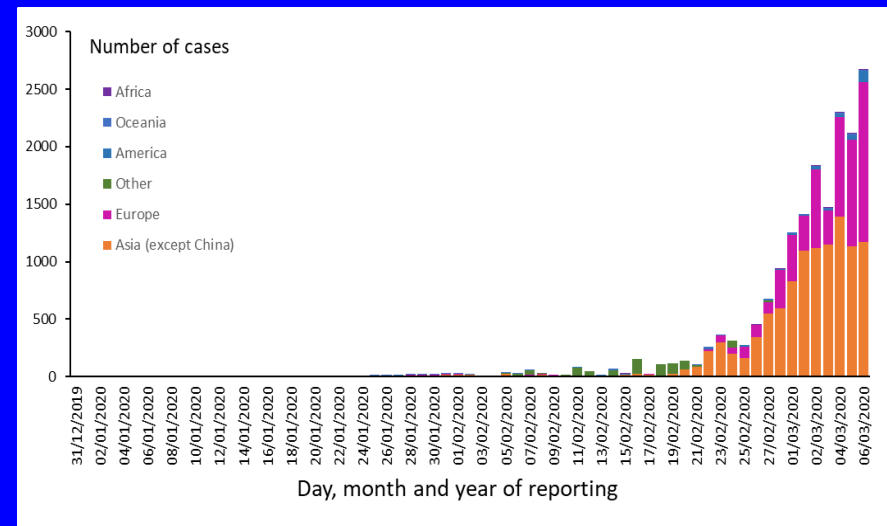


Distribution of COVID-19 cases (in accordance with the applied case definition in the country) by country and region, as of 6 March 2020

All countries



Countries outside China Mainland



Práce s osobními ochrannými pomůckami (OOPP)- postup oblékání

DEZINFEKCE

1/**Před použitím OOPP** pro práci s podezřelým nebo potvrzeným případem COVID-19 by měla být provedena řádná hygiena rukou podle mezinárodních doporučení.

Figure 3. Hand hygiene performed using alcohol-based solution



PLÁŠŤ

2/První OOPP, která má být oblečena, je **plášť**. Existují různé typy plášťů (jednorázové, opakovaně použitelné); Při použití pláště se zadním zapínáním, jak je ukázáno níže, druhý pracovník by měl při zapínání na zádech pomáhat .



Figure 5. Buttoning up the backside of the gown; performed by an assistant



RESPIRÁTOR

3/ Po oblečení pláště se doporučuje pokračovat s **respirátorem**, který chrání před vdechováním kapiček a částic. ECDC navrhuje, aby respirátory FFP2 nebo FFP3 byly použity pro všechny postupy při vyšetřování podezřelého nebo potvrzeného případu COVID-19. Po nasazení respirátoru je důležité provést montážní test podle pokynů výrobce.

suspected or a confirmed COVID-19 case. It is important to perform a fitting test after the respirator has been put on, following the manufacturer's instructions. There are different methods to fit-test a respirator. Further information can be found in the ECDC technical document ["Safe use of personal protective equipment in the treatment of infectious diseases of high consequence"](#) [5].

Figure 6. Wearing of a FFP (class 2 or 3) respirator



The metal nose clip needs to be adjusted (Figure 7) and the straps have to be tightened to have a firm and comfortable fit. If you cannot achieve a proper fit, position the straps crosswise. However, this minor modification could imply a deviation from the recommendations in the manufacturer's product manual.

Figure 7. Fitting the respirator's metal nose clip



If a face mask (surgical mask) is worn as substitution for a respirator (Figure 8), it is important to correctly position it on the face and adjust it with the metal nose clip (Figure 9) in order to achieve a proper fit.

BRÝLE

4/ Jakmile je respirátor správně nasazen, nasad'te si **ochranné brýle**. Umístěte brýle přes popruhy masky .



RUKAVICE

5/Po brýlích jsou další **rukavice**. Při nošení rukavic je důležité natáhnout rukavici tak, aby zakrývala zápěstí přes manžety pláště .

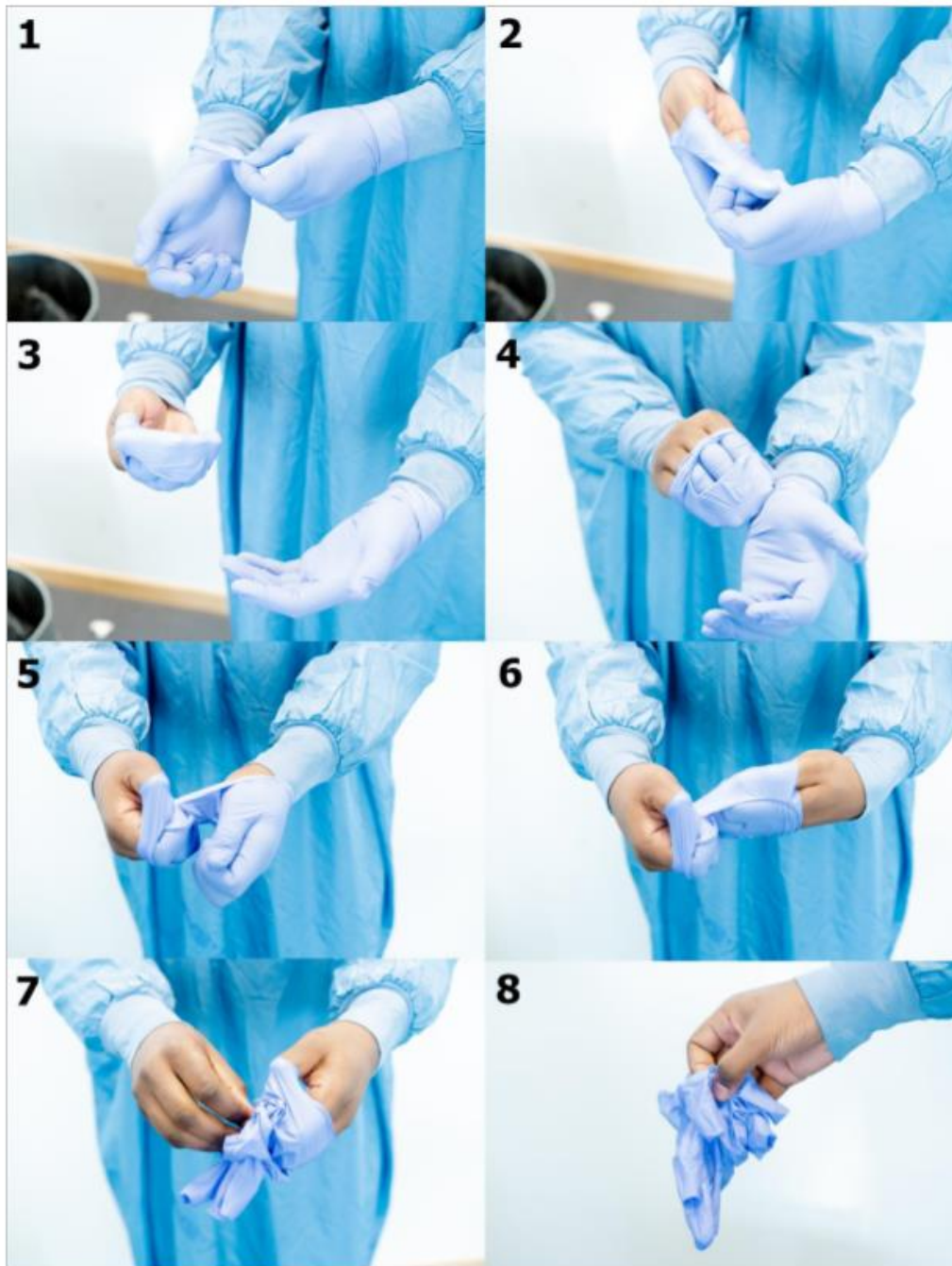


Práce s ochrannými pomůckami- svlékání po vyšetření pacienta

- Po vyšetření pacienta je odstranění OOPP kritickým a důležitým krokem, který je třeba pečlivě provést, aby nedošlo ke kontaminaci, protože OOPP by nyní mohly být kontaminovány.

Použité rukavice

1/ Nejprve jsou rukavice odstraněny, protože jsou považovány za silně kontaminované . Rukavice by měly být odstraněny v osmi krocích (viz obrázek). Rukavice (8) zlikvidujte v koši na infekční odpad



After the removal of gloves, hand hygiene should be performed and a new pair of gloves should be worn to further continue the doffing procedure. Using a new pair of gloves will prevent self-contamination.

Hygiena rukou a nové rukavice

Po odstranění rukavic by měla být provedena hygiena rukou a měl by se obléci nový pár rukavic.

Používání nového páru rukavic zabrání samovolné kontaminaci.

Svlékání pláště

Po natažení nového páru **rukavic** by **měl být odstraněn plášť**. Při používání pláště se zadním zapínáním (jak je používáno v tomto dokumentu) by měl druhý pracovník pomáhat při rozepínání zadní strany pláště. Asistent by měl nosit rukavice a chirurgickou maskou, kterou je třeba po rozepnutí pláště odstranit. Po odstranění rukavic asistenta by měla být provedena hygiena rukou pomocí alkoholického roztoku. Poté, co byl rozepnut plášť, může plášť odstranit zdravotnický pracovník uchopením zadní části oděvu (obrázek 16) přičemž kontaminovaná přední část zůstane uvnitř oděvu (viz obrázek).



Single-use gowns can now be disposed of; reusable gowns have to be placed in a bag or container (Figure 18).

Figure 18. Placing the gown in a biohazard container for disinfection



Odstranění brýlí



Odstranění respirátoru

Respirátor by měl být poté odstraněn. Při odstranění respirátoru by měl být prst nebo palec umístěn pod popruhy vzadu a respirátor musí být sejmut, jak je znázorněno na obrázku . Respirátor (nebo chirurgická maska) by měl být po vyjmutí zlikvidován. Během odstraňování se nedotýkejte respirátoru rukavicemi (s výjimkou elastických popruhů). Viz Obrázek.



Závěrečné odstranění 2. páru rukavic a hygienu rukou

Poslední položky OOPP, které by měly být odstraněny, jsou **rukavice**. Rukavice by měly být odstraněny v souladu s výše popsáním postupem. Po odstranění rukavic je třeba provést hygienu rukou.